

COMPETICIÓ	1er CONTROL FEDERATIU I 1ª LLIGA ALEVÍ
DATA	21-10-23
HORA	17:00h
LLOC	ES RASPALLAR-P25
CRONOMETRATGE	MANUAL (8 carrers)

PROGRAMA DE COMPETICIÓ	
01.- 100 m. Esquena aleví M11-M12	14.- 100 m. Estils mixta control
02.- 100 m. Esquena aleví F11-F12	15.- 50 m. Lliures mixta control
03.- 50 m. Papallona mixta control	16.- 800 m. Lliures mixta control
04.- 50 m. Esquena mixta control	17.- 1.500 m. Lliures mixta control
05.- 100 m. Lliures mixta control	18.- 100 m. Braça mixta control
06.- 200 m. Braça mixta control	19.- 200 m. Lliures mixta control
07.- 200 m. Estils mixta control	20.- 100 m. Esquena mixta control
08.- 200 m. Papallona mixta control	21.- 100 m. Papallona aleví M09-M10
09.- 200 m. Esquena mixta control	22.- 100 m. Papallona aleví F11-F12
10.- 400 m. Lliures mixta control	23.- 400 m. Estils mixta control
11.- 50 m. Braça mixta control	24.- 100 m. Papallona mixta control
12.- 50m Braça Aleví M11-M12	25.- 4x100 m. Lliures aleví mixta
13.- 50m Braça Aleví F11-F12	26.- 4x50 m. Estils masc./femen. Control
	27.- 4x50 m. Lliures masc./femen. control

Anexo a la Normativa General de Natació 2023-2024

PARTICIPACIÓ CONTROL	<u>Masculins:</u> 2010 y ant. <u>Femenins:</u> 2010 y ant.
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 19-10-23 a las 12:00h LEVERADE

PARTICIPACIÓ LLIGA ALEVÍ	<u>Masculins:</u> 2011 i 2012 <u>Femenins:</u> 2011 i 2012.
DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ	Dijous 19-10-23 a las 12:00h LEVERADE

REGLAMENT

1r PARTICIPACIÓ: Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN per les proves del control o FBN per les proves de lliga aleví.**

2n SÈRIES: Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

3r INSCRIPCIONS: Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 2 proves individuals

4t ALTES i BAIXES abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

5è HORARI D'ESCALFAMENT: La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.